

## Памятка по укрытию населения Самарской области в заглубленных и других помещениях подземного пространства

### Общие понятия о заглубленных и других помещениях подземного пространства

Заглубленные и другие помещения подземного пространства Самарской области предназначены для укрытия населения от фугасного и осколочного воздействия обычных средств поражения, поражения обломками строительных конструкций, а также от обрушения конструкций вышерасположенных этажей зданий различной этажности.

Под заглубленными и другими помещениями подземного пространства понимаются помещения отметка пола, которых ниже планировочной отметки земли.

К ним относятся:



подвалы и цокольные этажи зданий, включая частный жилой сектор;



• - гаражи, складские и другие помещения, расположенные в отдельно стоящих и подвальных этажах зданий и сооружениях, в том числе в торговых и развлекательных центрах;



- простейшие укрытия (щели открытые и перекрытые, приспособленные погреба, подполья и т.п.).
- Заглубленные и другие помещения подземного пространства, приспособляемые под защитные сооружения гражданской обороны должны

соответствовать своду правил СП 88.13330.2014 «СНиП II-11-77\*. Защитные сооружения гражданской обороны».

## **Требования к заглубленным и другим помещениям подземного пространства, используемым как укрытия.**

Высота помещений должна быть не ниже 1,7 м. Норму площади пола помещений на одного укрываемого следует принимать равной 0,6 – 1,0 м<sup>2</sup>. Внутренний объем помещения должен быть не менее 1,2 м<sup>3</sup> на одного укрываемого. Количество входов в заглубленные и другие помещения подземного пространства - не менее двух. Транзит линий водопровода, канализации, отопления, электроснабжения, а также трубопроводов сжатого воздуха, газопроводов и трубопроводов с перегретой водой через помещения укрытий допускается при условии наличия отключающих устройств.

Для обеспечения необходимых условий пребывания укрываемых в помещениях максимально используются существующие системы вентиляции, водоснабжения и канализации. Воздухоснабжение помещений должно осуществляться по режиму чистой вентиляции. По продолжительности функционирования укрытия обеспечивают защиту укрываемых до одних суток, на период действия обычных средств поражения.

### **Требования к подготовительным работам.**

**Повышение защитных свойств перекрытий, несущих и ограждающих конструкций может достигаться за счет:**

- усиления конструкций без изменения их конструктивных схем;
- усиления конструкций с изменением их конструктивных схем.
- При приспособлении заглубленных и других помещений подземного пространства под укрытия населения конструкции усиления и внутреннее оборудование не должно существенно затруднять использование этих помещений по прямому назначению или препятствовать реконструкции технологического процесса.

**Для приспособления заглубленных и других помещений подземного пространства для укрытия населения необходимо выполнить следующие работы:**

- заделать ненужные отверстия и отводы в наружных ограждающих конструкциях (в том числе и подручными материалами);
- подготовить имеющееся вентиляционное, санитарно-техническое и бытовое оборудование, которое обеспечит нормальные условия пребывания людей;
- усилить ограждающие конструкции и герметизацию дверей.
- **Требования по радиусу сбора укрываемых.**

Радиус сбора укрываемых следует принимать не более 1000 м. Требования к содержанию укрытия **Питание и посуду** укрываемые приносят с собой. В укрытиях должен быть предусмотрен **запас технической воды** из расчет а 1 л/чел на 100 % укрываемых. **Для проведения влажной уборки** в помещении

укрытия необходимо предусмотреть швабры, ведра и тряпки. Для оснащения укрытия рекомендуется иметь **санитарную сумку** для оказания первой помощи пострадавшим. Для **выполнения простейших работ по выходу из заваленных укрытий** следует предусмотреть следующий инструмент (в количестве на менее 2 шт.): ломы, лопаты, багры, топоры, ведра, тачки.

## **Требования к оборудованию и использованию укрытий**

### **Установка бака для сбора мусора**

В укрытии необходимо предусмотреть бак для сбора мусора. Объем бака определяется из расчета не менее 2 литров мусора на 1 человека. Крышка бака должна быть герметичной, ставить его нужно как можно ближе к вентиляционному отверстию.



**Установка и оборудование санузлами. При невозможности предусмотреть организацию стационарного туалета необходимо заранее обеспечить помещение биотуалетами из расчета на 100 % укрываемых.**

**Правила пребывания (поведения) укрываемых в заглубленных и других помещениях подземного пространства**

**Укрываемые в заглубленных и других помещениях подземного пространства обязаны строго соблюдать основные правила поведения:**

- спокойно сидеть на своих местах,
  - выполнять распоряжения дежурных;
  - поддерживать чистоту и порядок в помещениях;
  - содержать в готовности средства индивидуальной защиты;
  - оказывать помощь больным, инвалидам, детям;
  - соблюдать спокойствие, пресекать случаи паники и нарушений общественного порядка,
  - оставаться на местах в случае отключения освещения;
  - соблюдать установленный порядок приёма пищи (2-3 раза в сутки при выключенной вентиляции);
  - соблюдать правила техники безопасности.
- В помещениях для укрываемых ежедневно производится 2-х разовая уборка помещений силами укрываемых по распоряжению дежурных. Пол в помещениях

необходимо периодически смачивать водой.

При частичных разрушениях заглубленного и другого помещения подземного пространства (завал выходов, разрушение стены и т. п.) необходимо сохранять спокойствие, ожидая указаний старшего по укрытию. В случае необходимости, укрывающиеся должны оказывать им посильную помощь в выполнении работ по разборке заваленных выходов, вскрытию лазов и пр.

Если в помещении будет внезапно выключено освещение, нужно спокойно оставаться на местах и ждать, когда будет включен свет или по распоряжению старшего по укрытию будут зажжены фонари и свечи. При пользовании источниками света с открытым пламенем (керосиновыми лампами, свечами) их следует ставить ближе к вытяжным отверстиям;

В помещениях рекомендуется: проводить беседы, чтение вслух, слушать радиопередачи, играть в тихие игры.

### **Укрываемым в заглубленных и других помещениях подземного пространства запрещено:**



- курить и употреблять спиртные напитки;
- - применять источники освещения с открытым пламенем, пользоваться открытым огнем;



- - ходить без надобности по помещению;
  - шуметь, громко разговаривать
  - слушать без наушников радиоприёмники,
  - магнитофоны и другие радиосредства;
  - открывать и закрывать входные двери без разрешения дежурного;
- А также:
- самостоятельно включать и выключать освещение;
  - брать и пользоваться инструментом, инженерными агрегатами без указания дежурных;
  - входить в технические помещения, включать (выключать) рубильники и др. оборудование, прикасаться к электрооборудованию, к запорной арматуре систем водоснабжения, канализации, теплоснабжения, к дверным затворам и другому оборудованию);
    - самостоятельно выходить из помещений.



- **Практические рекомендации населению по использованию заглубленных и других помещений подземного пространства для защиты от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера и опасностей, возникающих при военных конфликтах или вследствие этих конфликтов**

**При нахождении на улице:**

<b>ВОЗДУШНАЯ ТРЕВОГА!</b>	Внимательно прослушать экстренное сообщение через уличные громкоговорители или другие средства оповещения. Сообщение дублируется многократно не менее двух-трех раз, с периодическим включением сирен.
<b>Укройтесь в укрытии</b>	Действовать по указанию представителей органов власти, МЧС или работников полиции. Соблюдать спокойствие и порядок. Проследовать в ближайшее укрытие.

- **При нахождении в квартире дома:**

<b>ВОЗДУШНАЯ ТРЕВОГА!</b>	Через уличные громкоговорители или другие средства оповещения будет передан <b>звуковой сигнал оповещения (сирена)</b> . Непрерывное звучание сирены в течение трех минут или прерывистые гудки промышленных предприятий, организаций означают сигнал «Внимание всем!». Возможно, Вам будет направлено СМС сообщение.
---------------------------	---

Включите радио!		После сигнала необходимо включить радиоретрансляционную сеть, телевизор.
		Вы услышите сигнал «Воздушная тревога!».
		По местному радиовещанию и телевидению будет передано сообщение.
Важное сообщение! Телевизор!		Полученную информацию передайте соседям, а затем действуйте согласно полученной информации.

Перекройте газ	<p><b>Для того, чтобы исключить возможный взрыв газа</b> в ваше отсутствие.</p> <p>Необходимо перекрыть газ. Для этого необходимо повернуть газовый вентиль в положение «Закрото».</p> <p>Газовый вентиль находится на кухне, рядом с прибором учета газа.</p>
Отключите электричество	<p><b>Для того чтобы исключить возможность возникновения пожара.</b></p> <p>Необходимо отключить электричество. Для отключения электричества необходимо установить тумблеры автоматов в нижнее положение.</p> <p>Автоматы находятся в электрическом щите около входа в квартиру либо на лестничной клетке.</p>
Перекройте воду	<p><b>Для того чтобы исключить возможность затопления.</b> Необходимо отключить горячую и холодную воду.</p>

	<p>Для этого необходимо повернуть краны в положение «Закрыто».</p> <p>Краны горячей и холодной воды обычно находится в туалете, но могут быть в ванной комнате, или в прихожей.</p>
Плотно закройте окна и форточки	Для того чтобы исключить попадания влаги и пыли с улицы необходимо закрыть окна и форточки.

<p>Для сохранения продуктов питания примите меры по их защите.</p> <p>Упакуйте продукты в полиэтиленовые пакеты и уберите в шкафы, столы, тумбы, расположенные на полу.</p>	
<p>Одеть детей.</p> <p>Закрыть квартиру.</p> <p>Оставьте на двери (прикрепите скотчем или другим способом) записку, в которой будет указано:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• дата и время, когда Вы вышли из помещения;</li> <li>• список людей (фамилия, имя, отчество);</li> <li>• адрес укрытия или метро, куда Вы направились</li> </ul> <p>(например, в подвал дома);</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• номера телефонов для связи с Вами.</li> </ul>	
<p>Взять тревожный набор и другие необходимые принадлежности.</p> <p>С составом тревожного набора и других необходимых принадлежностей можно ознакомиться в приложении.</p>	
<p><b>Укройтесь в укрытии</b></p>	<p>По пути к укрытию и при входе в него надо соблюдать строгий порядок:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• не толпиться;</li> <li>• не обгонять впереди идущих.</li> </ul>

**Порядок заполнения заглубленных и других помещений подземного пространства**

Войдя в помещение, следует быстро и без суеты занять свободное место или место, указанное дежурными, находящимися в данных помещениях.

При заполнении заглубленных и других помещений подземного пространства закрытие наружных дверей производится по команде старшего по укрытию.

# **Правила пребывания (поведения) укрываемых в заглубленных и других помещениях подземного пространства**

**Укрываемые в заглубленных и других помещениях подземного пространства обязаны строго соблюдать основные правила поведения:**

- спокойно сидеть на своих местах,
- выполнять распоряжения дежурных;
- поддерживать чистоту и порядок в помещениях;
- содержать в готовности средства индивидуальной защиты;
- оказывать помощь больным, инвалидам, детям;
- соблюдать спокойствие, пресекать случаи паники и нарушений общественного порядка,
- оставаться на местах в случае отключения освещения;
- соблюдать установленный порядок приёма пищи (2-3 раза в сутки при выключенной вентиляции);
- соблюдать правила техники безопасности.

В помещениях для укрываемых ежедневно производится 2-х разовая уборка помещений силами укрываемых по распоряжению дежурных. Пол в помещениях необходимо периодически смачивать водой.

При частичных разрушениях заглубленного и другого помещения подземного пространства (завал выходов, разрушение стены и т. п.) необходимо сохранять спокойствие, ожидая указаний старшего по укрытию. В случае необходимости, укрывающиеся должны оказывать им посильную помощь в выполнении работ по разборке заваленных выходов, вскрытию лазов и пр.

Если в помещении будет внезапно выключено освещение, нужно спокойно оставаться на местах и ждать, когда будет включен свет или по распоряжению старшего по укрытию будут зажжены фонари и, свечи. При пользовании источниками света с открытым пламенем (керосиновыми лампами, свечами) их следует ставить ближе к вытяжным отверстиям; В помещениях рекомендуется: проводить беседы, чтение вслух, слушать радиопередачи, играть в тихие игры.

**Укрываемым в заглубленных и других помещениях подземного пространства запрещено:**



- курить и употреблять спиртные напитки;
- применять источники освещения с открытым пламенем, пользоваться открытым огнем;





- ходить без надобности по помещению;

шуметь, громко разговаривать

- слушать без наушников радиоприёмники,

магнитофоны и другие радиосредства;

открывать и закрывать входные двери без разрешения дежурного;

#### **А также:**

- самостоятельно включать и выключать освещение;
- брать и пользоваться инструментом, инженерными агрегатами без указания дежурных;
- входить в технические помещения, включать (выключать) рубильники и др. оборудование, прикасаться к электрооборудованию, к запорной арматуре систем водоснабжения, канализации, теплоснабжения, к дверным затворам и другому оборудованию);
- самостоятельно выходить из помещений.

## **Порядок выхода из заглубленных и других помещений подземного пространства**

После получения сигнала «Внимание всем!» с информацией об отбое воздушной тревоги нельзя выходить из заглубленных и других помещений подземного пространства без разрешения старшего по укрытию до того, как будет установлена безопасность выхода и возможность спокойного возвращения укрывающихся по домам.

### **Выход из указанного помещения не разрешается, если получена информация о наличии вблизи укрытия:**

- неразорвавшихся боеприпасов;
- пожаров;
- разрушения здания, в котором расположено заглубленное и другое помещение подземного пространства.

Эвакуация укрываемых из заглубленного и другого помещения подземного пространства производится в такой последовательности: сначала на поверхность выходят несколько человек, чтобы оказать помощь тем, которые не могут выйти самостоятельно, затем эвакуируются пострадавшие, престарелые и дети, а после них - все остальные.

Вывод из заглубленного и другого помещения подземного пространства производится по указанию старшего по укрытию после соответствующего сигнала или в случае аварийного состояния сооружения, угрожающего жизни людей.

### **Что укрываемый должен взять с собой при укрытии в заглубленных и других помещениях подземного пространства**

При подготовке к укрытию в заглубленных и других помещениях подземного пространства укрываемый должен взять с собой «Тревожный набор», который должен обеспечить безопасное пребывание в заглубленном или другом помещении подземного пространства в течение одних или двух суток.



«Тревожный набор» должен храниться в рюкзаках или сумках, которые могут быть распределены для переноски между членами семьи. Раз в год «тревожный набор» проверяется и обновляется.

В «тревожном наборе» должны быть средства индивидуальной защиты, основные документы, продукты питания, вода, аптечка, сменная одежда, одеяло, телефон и некоторые другие необходимые принадлежности.

### **Вес «тревожного набора» и других необходимых принадлежностей должен составлять не более:**

- для мужчин – 30 кг;
- для женщин -10 кг;
- для юношей и девушек в возрасте:
  - \* 10 – 12 лет 4 кг;
  - \* 13 – 15 лет 5 кг;
  - \* 16 – 20 лет 7 кг;
  - \* 17 – 24 лет 8 кг соответственно.

### **Средства индивидуальной защиты.**

Каждому укрываемому настоятельно рекомендуется иметь с собой самоспасатель, но могут быть и другие индивидуальные средства защиты, такие как противогаз, респиратор.

### **Аптечка.**

Состав аптечки: бинты, лейкопластырь, йод, - а также медицинские препараты (средства), которые члены вашей семьи вынуждены принимать постоянно.

### **Основные документы.**

Паспорт, военный билет, трудовая книжка, пенсионное удостоверение, свидетельство о браке, свидетельство о рождении детей, документы об образовании, свидетельство о государственной регистрации права собственности, страховое свидетельство Государственного пенсионного фонда, свидетельство о постановке на учет физического лица в налоговом органе, банковские пластиковые карты, денежные знаки и особо ценные вещи.

**Продукты питания и запасы воды. Продукты питания и запасы воды необходимо взять на срок до одних суток, на период действия обычных средств поражения.**

Из продуктов питания нужно брать такие, которые могут долго храниться без холодильника. Предпочтительнее продукты без острых запахов и в защитной упаковке (в пергаментной бумаге, целлофане, различного вида консервы).

**Рекомендуется следующий набор:**

- для взрослого человека - сухари, печенье, галеты в бумажной или целлофановой упаковке, мясные или рыбные консервы с консервным ножом и готовые к употреблению, высококалорийные продукты (шоколад, печенье), чай, конфеты, сахар-рафинад, соль и т.д.;
- для детей, учитывая их возраст и состояние здоровья, - специальное детское питание (по возрасту), сгущенное молоко, сухое молоко, фруктовые напитки и т.д.

Необходимо взять с собой не менее 4,5 литров воды на сутки на каждого человека. Маленьким детям и беременным женщинам требуется больше воды.

В жару потребность воды увеличивается вдвое. Вода должна храниться в пластиковой или эмалированной таре. Ни в коем случае не используйте стеклотару, которая может разбиться. Если Вы храните бутилированную воду, то меняйте ее запас каждые полгода.

**Посуда.**

Посуда: тарелка (миска), чашка (кружка) ложка - многоразовые, но можно и одноразовые.

**Другие необходимые принадлежности.**

Желательно взять с собой фонарик (лучше светодиодный), радиоприемник на батарейках, запасные батарейки, свисток, сухое топливо, блокнот, ручку.

Возьмите несколько книг для себя и игры для детей.

Для комфортного нахождения в заглубленных и других помещениях подземного пространства необходимо взять с собой устройство для сидения (стул, табуретку или скамейку), которое имеет площадь сидения не более 0,3 м<sup>2</sup> (например, 50´60 см). Не забудьте взять с собой санитарно-гигиенические принадлежности, такие как влажные дезинфицирующие салфетки, а также пакеты для мусора и туалетную бумагу.

## **Что НЕЛЬЗЯ брать с собой при укрытии в заглубленных и других помещениях подземного пространства**



### **Нельзя брать с собой:**

- спиртные и спиртосодержащие напитки;
- табачные изделия;
- взрывоопасные и легковоспламеняющиеся вещества;
- сильнопахнущие вещества;
- домашних животных, комнатные растения;
- громоздкие вещи.